

# Wandel begleiten - retreat

AUTHENTIZITÄT  
WAHREN



Gönne Dir eine inspirierende Auszeit und  
nimm an unserem Premiumretreat teil!  
Pferde - Workshops - Reflexion



## Gestalte Dein 2025

MIT ENERGIE + KLARHEIT

Unser Retreat findet in einer exklusiven Premium-Location statt, die „Alte Färberei“ in Runkel.

Sie ist eine Kombination aus historischem, ländlichem Ambiente und moderner Infrastruktur.

Perfekt auf die Bedürfnisse unserer Klientel abgestimmt ist.

**WEITERE DETAILS  
UNTER ALTE FÄRBEREI**

# SEMINARINHALTE

## ZIELE DES SEMINARS

Stelle eine tiefe Verbindung zu Deinem authentischen Selbst her.  
Nimm Grenzen - Deine und die anderer - respektvoll wahr und lerne, diese zu kommunizieren,

Verstehe Teamdynamiken besser verstehen und wende diese in der Praxis an,  
Entwickle konkrete Lösungsansätze für Deine beruflichen Herausforderungen.

## TAG 1: PERSÖNLICHE REFLEXION

Einführung in die Arbeit mit Pferden als Spiegel unserer inneren Haltung.  
Reflexion persönlicher Werte und Führungsstile: Wie authentisch bin ich im beruflichen Alltag?

Übungen mit Pferden, um die eigene Präsenz und Wirkung wahrzunehmen.

## TAG 2: UMGANG MIT GRENZEN

Sensibilisieren für persönliche und fremde Grenzen durch Übungen mit Pferden.  
Feedbackprozesse: Wie kommuniziere ich meine Bedürfnisse klar und respektvoll?  
Transfer in den Berufsalltag: Grenzen setzen und wahren in der Führung.

## TAG 3: TEAMDYNAMIKEN VERSTEHEN

Praktische Teamübungen mit Pferden zur Analyse von Rollen,  
Kommunikation und Zusammenhalt.

Reflexion: Welche Dynamiken prägen mein Team?

Führung und Vertrauen stärken – Erkenntnisse aus der Arbeit mit Pferden.

## TAG 4 UND TAG 5: ERARBEITEN VON LÖSUNGEN

Übertragung der Seminarerkenntnisse in individuelle berufliche  
Herausforderungen.

Entwicklung konkreter Lösungsstrategien durch Einzel- und Gruppenarbeit.

Abschlussrunde und Feedback: Persönliche und berufliche Meilensteine  
formulieren.

# Was Dich erwartet:

## **PFERDEGESTÜTZTES COACHING**

Erlebe die faszinierende Kraft der Pferde und gewinne tiefe Einblicke in Dein authentisches Ich.

## **INNOVATIVE WORKSHOPS**

Entwickle gemeinsam in einer kleinen Gruppe Strategien und Konzepte für Deine persönlichen Ziele in 2025.

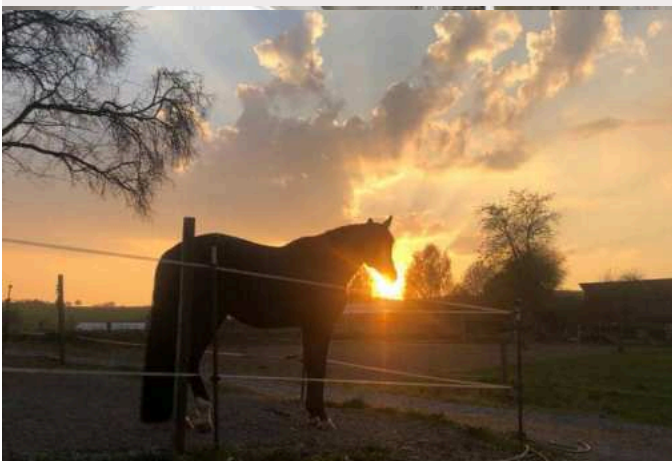
Die Methode der Liberating Structures hilft Dir, kreative Potenziale freizusetzen und nachhaltige Veränderungen zu verankern.

## **INSPIRATION UND REFLEXION**

Tauche in eine besondere Umgebung ein, die nicht nur zum Austausch und gemeinsamen Erleben einlädt, sondern auch Raum für Einkehr und neue Perspektiven bietet.



Lass Dich von der einzigartigen Verbindung zwischen Mensch und Pferd inspirieren und starte gestärkt und fokussiert ins Jahr 2025!



# Interaktion mit PFERDEN

Abseits des urbanen Trubels bietet die „Reitanlage-Möller“ eine Umgebung mit idealen Bedingungen, um tief in die „Pferdeblase“ einzutauchen und

Dich auf die Interaktion mit Deinem einzigartigen Reflektionspartner Pferd zu konzentrieren.

**WEITERE DETAILS UNTER  
REITANLAGE MÖLLER**

# KONDITIONEN

## TERMINE:

05. Mai 2025 - 09. Mai 2025

weitere Retreats sind geplant für:

23. Juni 2025 - 26. Juni 2025\*

22. Sept 2025 - 25. Sept 2025\*

Check In Montags, 10:00;

täglich 9:00 -17:00 Uhr.

## KOSTEN:

3.400,- € exkl. MwSt. je Person im Einzelzimmer

3.250,- € exkl. MwSt. je Person im Doppelzimmer

Privatpersonen und Freiberufler:  
sprich mich an für ein gesondertes Angebot!

## TEILNEHMERZAHL:

mit einer optimalen Gruppengröße von 6 bis 8 Personen garantieren wir Dir individuelle Betreuung und abwechslungsreichen Austausch während des Retreats.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN:

50% Anzahlung bei Buchung  
bis 3 Monate vor dem Termin, danach 100%  
3% Skonto bei Einmalzahlung

per Überweisung an  
Isabelle Ayere  
Comdirect Quickborn  
DE16 2004 1133 0667 1382 00

oder per PayPal an  
iayere@web.de

## LOCATIONS:

Seminarräume, Gemeinschaftsräume,  
geräumige Küche sowie die Unterbringung in  
Einzel- oder Doppelzimmern:

Alte Färberei  
Borngasse 1  
65594 Runkel

Trainingseinheiten finden auf der

Reitanlage Anke Möller  
Eschenauer Str. 22  
65614 Beselich

# LEISTUNGEN

zwei professionelle, zertifizierte  
Trainerinnen begleiten Dich

Die Arbeit mit den Pferden ist im Preis  
enthalten. Es sind keine Pferde- oder  
Reitkenntnisse erforderlich. Die Arbeit mit  
den Pferden findet ausschließlich vom  
Boden statt.

Verpflegung ( Snacks, leichtes Frühstück,  
gemeinsames Mittagessen oder Kochen  
am Abend).

Shuttle ab ICE Fernbahnhof Limburg Süd  
und ab Frankfurt Flughafen gegen  
Aufpreis möglich, sprich mich gerne an!

---

Unabhängig von den Temperaturen finden  
die Einheiten mit Pferden in der Reithalle  
statt. Bringe deshalb auch regenfeste,  
warme Kleidung und wasserdichte  
Schuhe mit.

\*aufgrund der Verfügbarkeit der Location  
sind die kommenden Seminare auf 4 Tage  
ausgerichtet. Inhalte und Kosten bleiben  
davon unberührt.



# über uns



**ISABELLE AYERE**  
pferdegestützte Coach

ich bin zertifizierte pferdegestützte Trainerin sowie Teamentwicklerin mit langjähriger Erfahrung im Unternehmenskontext.

Seit über 20 Jahren begleiten mich Pferde in meinem Leben – als kraftvolle Partner in Krisenzeiten, als Lehrer in Sachen Selbstreflexion und Kommunikation und als inspirierende Begleiter in meinem beruflichen Wirken.



**ALEXANDRA BLOME**

Pferdegestütztes Coaching; Management und Mentoring im Sozial- u. Gesundheitswesen (B.A.)

Die Pferde haben mich auf meinem Weg hin zu einem freien, authentischen Dasein begleitet – manchmal schonungslos, manchmal sanft, voller Geduld und Klarheit.

So freue ich mich darauf, dich in meiner Rolle als Coach und Botschafterin zwischen Pferd und Mensch auf einem Stück Deines persönlichen Weges zu begleiten.